



**【分組論壇】(一) 友善耕作—從宜蘭對話出發**

主持人：康立和/宜蘭縣政府農業處副處長

**【議題一：友善小農的土地思維】**

引言人：李寶蓮/友善耕作小農聯盟召集人

**【議題二：南澳自然田的在地永續經營之道】**

引言人：陳昌江/南澳自然田經營者

**【議題三：花蓮縣無毒農業發展經驗分享】**

引言人：杜麗華/前花蓮縣政府農業局長

## 契作代耕---- 一個真正慈悲的好交易

文/陳昌江（南澳自然田工作者）

南澳自然田是以「契作代耕」為經營主軸的農場。其實這樣的經營方式是「社群支持型農業」的一種典型案例。（註：CSA--Community Supported Agriculture；

在台灣CSA中的"Community"常被強調為「社區」其實「社群」更為恰當。）

「契作代耕」除了具有CSA本質之外，他重新建構了農人、土地及契作業主的新交易關係。

這一篇報導就是要引導大家發現「契作代耕」對食品健康與土地清淨，所帶來的深沈效應。



## 緣起

南澳自然田的契作代耕會一路發展成今日的模樣，其實是客戶與南澳自然田共同走出來的。

回想 2010 年初，我們剛透過小地主大佃農租下了 12 甲的土地，在混亂中一面開墾整地，一面插秧，就陸續接到了靜怡、Ben、Sandy、菁苑、美芳和雅君... 等人主動要預約契作，我發現他們的本意，其實只是要支持這種極度友善環境的自然農耕。他們也沒有問有多少米可以拿，只問一甲地多少錢。

這個經歷讓我領悟到，如果農民的耕種能先得到客戶的訂單，農人的收益和風險就可以得到穩定的保障，我同時也感受到，只要是一件對的好事，貴人總是無所不在。

南澳自然田順著這些貴人的引導，走上了契作代耕之路，也走上了「量產清淨食物，量產清淨土地」的夢想之路。

## 什麼是契作代耕？

南澳自然田所倡導的「契作代耕」是一種重新建構農人、土地及契作業主的新制度。這一個制度就是透過定價預購的辦法把原來的「食物消費者」轉變成為「作物的主人」，而農人則成為契作業主的代耕伙伴。在這樣的契作代耕架構中，食物的主人委託農夫，以友善農耕的方式代為耕作照護，讓作物主人能夠取得安全健康的食物，而農人則得到收益的保障。

## 台灣土地的病灶

我發現，台灣農地的敗壞以及所牽連的環境惡化，關鍵源頭是「**消費者想要健康的食物，農人卻想要最大的利潤**」的利益矛盾。雖然，農人的作物透過通路到消費者，已經有幾千年的歷史，但在這個時代，聰明的人類發現了肥料和農藥可以操控作物的產量與美觀。於是，為了利潤大量無節制地使用，直到幾十年後才發現，這種強取土地強取作物的方法，讓我們付出難以承受的健康和環境的代價。

## 找尋解決之道

我發現一個很簡單的道理。媽媽種的菜，不需要認證，因為種出來是自己要吃的，這種信任是自然的。而過去的幾十年，農人靠農藥肥料來增產來追求利益，擔憂農人偷用藥亂加肥的不信任也是自然的。而這種不信任也就促成了當今有機認證系統的出現。

## 契作代耕的效益

如果，我們給農人固定的收益，預約所有未來的作物的收成，也就是讓消費者成為這些作物的主人，這裡面有一個最重要的核心就是「不管收成是多少，都是屬

於契作業主的」，這是「分攤風險，分享收成」的實踐。這種契作約定的效果就是，農夫不再為了怕損失或想多收成而違規，他所要做的就是**信實耕作**。這樣，食物的清淨健康獲得了自然而合乎人性的保障，更重要的，耕種的土地也就獲得了清淨生機。

## 有機台灣的現狀

大部分的人都不太能意識到，雖然「有機」好像充斥在我們生活的周遭，但其實，2011年台灣80萬公頃的農地中，只有5000公頃是有機耕地，這個比例連1%都不到！也就是，台灣子民的日常飲食99%仍然是加農藥加肥料而來的，也就是99%的農地仍然是加農藥加肥料的！

從這個數字來看，我們必須承認，有機耕地與有機食物在台灣仍然是微不足道，甚至可以說，我們的島我們的健康仍然無法擺脫更形惡化的困局。

## 老農才是土地真正的守護者

因為土地養不活年輕人，他們只能離開農村，留下了無法離開土地的老農（平均65歲），他們只能用除草劑、農藥、化學肥料等最省力最省事的方式來耕作。到今天有機耕作的比例這麼小，更不用說那些話題性十足的「新農夫」是多麼微不足道了，所以，我們必須意識到，這些老農才是我們土地的守護者，否則他們就成了我們土地環境破壞者！

## 簡單容易的方法

做為一個農夫的窘境不僅是經濟上的弱勢，自從有了農藥肥料的綠色革命以來，老農這一代驕傲地學了一套怎樣讓作物長大讓作物漂亮的方法，怎知道換了個時代，卻又被說成「對身體不好對土地不好甚至是對子孫不好」，真是情何以堪！而所謂的有機農法，我們要老農夫通過複雜的認證程序，分辨哪些是合格的，哪些又是不合格的，我們還要一輩子不拿筆的老農夫寫生產履歷，是不是有點不切實際？

但如果換個方法，給老農夫固定的收益，只要求老農夫信實照護作物，是不是就很容易？

如果要避免去碰觸老農生命中的無奈，如果我們不想再把資源能量花費在因為不信任所衍生的繁雜事務上，**契作代耕**就對了。

## 有機之門

其實問題來源的本質並不複雜，看看這個：我所謂「有機之門」的短片，我們是不是該回頭想一想，我們的有機之路是不是推了一扇上了鎖的門？不管我們訂出了怎樣的有機條款，我們想要靠著宣導、檢查、抽驗、追究、處罰等等手段方法，我們面對的是老農的能力與情感，也時時刻刻在跟追求利潤的人性對抗。

如果這麼多年來的政策宣導、鼓勵還有補貼，卻 1% 都無法達到，我們是不是該想一想怎麼辦？

我們只要推開那扇沒有上鎖的門，換走一條不與人性對抗的路，也就是給農民固定收益的保障，讓農民順其自然地跟我們消費者站在一起，農夫也就順其自然地跟我們的土地環境站在一起了，這樣子的話，許許多多基於不信任所要做的繁瑣細節也都變成多餘的了。這種友善交易不僅讓農耕的成本降低，也讓行銷成本降低，於是消費者的取得清淨食物的價格也能降低下來，於是開啟了更寬廣的真正有機的大路！

## 熱情與實踐

自從我發現了這個簡單的道理，我也漸漸體悟到契作代耕的擴大，不僅可以量產清淨的食物，也帶動了量產清淨土地的效益。於是，推動契作代耕也就成為我生活的熱情動力。當然，我知道，南澳自然田必須先自己證明，這是一個運作上及經濟上可以養活農人的農經模式，這正是我們正在努力的。

當然我也知道，如果達到「**量產清淨食物 量產清淨土地**」的目的，靠只有幾個人的南澳自然田是不可能的，也就是要回到真正擁有土地的老農夫身上，因此，除了南澳自然田自己擴大耕作面積之外，更重要的是，要說服消費者直接向農民契作代耕，或代農民建立契作代耕的新模式，這樣才有可能帶領更多的消費者更多的農民一起走上契作代耕之路。

## 一個真正慈悲的交易

我發現契作代耕不僅翻轉了過去的交易架構，同時也是一種順應人性，鼓勵良善人性的好交易。而這種交易促成了農人與消費者的友善關係，也自然地演進出「換工假期」等友善互動。

這個制度的美妙之處，在於不依賴道德勸說，也不需要依賴檢驗，而是順著人性自然的運行，因為這樣的制度，讓農人與食物消費者站在同一立場，就因為「合乎人性」，從而能更順利地實現永續農耕的理想。

想想看，契作代耕讓作物主人可以得到健康的食物，就是**對自己的身體慈悲**。

想想看，契作代耕讓農人耕作有保障，讓農人不再背負殘害土地的沈重陰影，這是**對農人的慈悲**。

想想看，契作代耕從制度面讓農人不再為了利潤而強取土地和作物，於是，農人成了土地真正的守護者。這是**對大地的慈悲**。

想想看，自然農耕不為了多得而去傷害生靈，這是**對生靈的慈悲**。

所以，這是一個對人、對大地、對生靈真正慈悲的好交易。

## 南澳自然田換工假期---- 2011 年終回顧

文/陳昌江（南澳自然田工作者）



### 人在找尋與土地的連結

極端氣候與環保意識的抬頭，反省工業化對地球、對土地、對人本身所帶來的傷害，變成一種顯性的社會議題。當人們朗朗上口的談環境談環保的時候，卻又發現到，有多少人已經跟土地完全剝離，對土地失去了感覺，因為，從出生到長大，生命中對土地找不到真實的連結。失去了這樣的連結，所有講環保、愛土地的都變成虛擬的世界的話題而不是切身的事物。這種族群在八年級生之後特別的明顯，於是。

### 只有行動才能變得真實

換工假期就是這種背景之下，逐漸地流行。有許多人開始親身或帶著小孩走向土地，並且逐漸深化這種行動，不僅是參加環保運動，更有人積極地當起環保志工，參加如溼地復育、千里步道修建以及下鄉到農場參與換工假期的活動。

再加上，近年由於紐澳接受的有薪水的外國人打工假期，到紐澳去打工旅行，變成一種熱門的活動，也激起更多年輕人對換工假期的興趣與行動。

### 成為這片土地的貴人

南澳自然田 2011 年插秧體驗以及春後推出的換工假期來了大約 1400 人，換工假期從推出以來，絡繹不絕的換工之友，不僅支持了南澳自然田「量產清淨食物，量產清淨土地」的夢想，也成為這片土地的貴人，感謝這麼多貴人來相助，感謝這些人的參與讓我們更有向前邁進的信心和力氣。值此年終之際，我想做一個回顧，把南澳自然田的經驗，分享給關心南澳自然田的朋友們，也分享給台灣各地的農場，為 2011 這一年做一個紀念。

## 把問題看成機會來挑戰

南澳自然田從 2010 年開張以來，契作戶（南澳自然田的經營以契作代耕為主軸）來幫忙或巡田之外，由於仕聰、昭中和我(阿江)都是新農夫，很自然地，有不少的訪客，而這些訪客都是專程而來的 VIP，花時間導覽招待一定要的，但這樣子將近五百人次的參訪，成了農耕之外的一種負擔。雖然如此，我們卻反而以更開放的「換工假期」，強調「下田體驗」「換工學習」「換工渡假」的訴求，把訪客轉換成正面的農耕助力，這樣不僅讓賓主都覺得有收穫，也能更開放地接受更多的換工志工。這樣的改變方向，回頭來看，是一個成功的對策，這也應該符合樸門所提倡的「把問題看成機會」尋求永續運作的精神。



## 開放是一個好主意

現在，有許多農場，以收費接待參訪的方式來讓接待的負擔合理化。然而，南澳自然田卻以免費的下鄉體驗學習，鼓勵契作戶親自參與農耕，來達到推廣自然農耕以及擴大支持社群的目的（統稱為社群支持型農業：CSA--Community Supported Agriculture）。回頭一看，換工假期成功地鼓勵了更多人參與了自然農耕，卻也支持了「南澳自然村」「量產清淨食物，量產清淨土地」的夢想行動。

## 換工假期的在地化

國際換工假期網 WWOOF TAIWAN 提供了一個換工假期的模型，除了參考 WWOOF 每天 6 小時每週休息一天的規則外，南澳自然田又參考了台灣在地的特性，增加了換工 3 小時「有宿無餐」的換工假期以及換工 1.5 小時「無餐無宿」的「換工參訪」。

3 小時有餐無宿的換工假期容許換工者多留下時間來遊覽或寫作等個人工作。而 1.5 小時的換工參訪通常都是單日往返的無食宿的參訪，南澳自然田可以提供簡報、導覽以及客棧休息等相對服務。

## 一個具有社會企業氣質的友善農場

我們可以把換工假期看成是一種友善的服務交換。這裡面，訪客為農場出力幫忙農耕，農場提供食宿以及農耕技術內容的分享。為了要接待更多的換工之友，南澳自然田建立一種簡單、友善、自助的文化和設施。南澳自然田除了廚房、烹飪設備算是齊全外，並沒有提供非常好的設施，而是要求換工者以「背包客」的標準進駐南自然田客棧。

也許有人已經發現，以契作代耕為經營主軸的南澳自然田，許許多多的換工工作，其實都在為契作戶的作物勞動，而契作戶來到南澳自然田的耕作，大部分也是在照護大家的作物，這是和一般農場在本質上很不一樣的。

南澳自然田從事友善的耕作，帶動了友善的交易，也帶來了友善的人參與這些友善的行動。所以我說，南澳自然田是一個分享的具有「社會企業氣質」的友善農場。



## 新的一年(2012)南澳自然田的展望

新的一年，南澳自然田開啟了蔬果的契作代耕，一方面開發閒置的土地，一方面向農民契作來擴大自然耕地，另一方面可以增加換工之友體驗內容的多樣性。面對日漸增加契作之友、換工之友以及觀光局光點計畫所引介前來的國際「友客」，我希望南澳自然田在這麼多友善的貴人的支持下，繼續與大家為清淨食物清淨土地的梦想一起行動。希望大家都能夠從這些實踐行動中找到對自己對土地的美好回憶。

- 阿江 / 南澳自然田 --- 0988208178 農舍 039982183
- 南澳自然田網站 <https://sites.google.com/site/nanaozirantian/>
- 大地是我們共同的母親，健康的大地長養健康的子民