

2014 秋季「全國社區大學健康講座」

公告承辦社區大學名單/講座主題

2014 秋季「全國社區大學健康講座」，共開放 24 校辦理 24 場次講座，承辦社區大學名單及辦理講座主題如下：

編號	承辦學校	講座主題	上課日期
1	基隆社區大學	遠離高血脂，預防腦中風	11 月 8 日
2	台北市文山社區大學	疼痛百百種，你是哪一種？	10 月 28 日
3	台北市士林社區大學	簡易自我保健運動~讓你遠離腰痠背痛的困擾	10 月 28 日
4	台北市萬華社區大學	類風濕性關節炎之飲食管理	10 月 28 日
5	台北市大同社區大學	面對職場競爭，上班族如何自我放鬆與紓緩緊張情緒？	10 月 28 日
6	台北市信義社區大學	樂齡族如何遠離三高	10 月 31 日
7	台北市松山社區大學	樂齡族如何治療常見的疼痛傷害！？	10 月 29 日
8	台北市中正社區大學	護心護腎小秘方：淺談血壓血脂管控	10 月 30 日
9	台北市北投社區大學	中年悄悄來襲的關節炎	10 月 31 日
10	新北市永和社區大學	你/妳容易焦慮嗎？正視焦慮情緒，學習放鬆與紓緩緊張情緒	10 月 16 日
11	新北市新店崇光社區大學	你/妳容易焦慮嗎？正視焦慮情緒，學習放鬆與紓緩緊張情緒	11 月 10 日
12	新北市淡水社區大學	疼痛百百種，你是哪一種？	11 月 17 日
13	中壢社區大學	下腹疼痛不單純：認識腸胃道間質腫瘤	10 月 30 日
14	桃園縣新楊平社區大學	類風濕性關節炎之飲食管理	10 月 30 日
15	新竹市婦女社區大學	簡易自我保健運動~讓你遠離腰痠背痛的困擾	10 月 28 日
16	苗栗縣社區大學	簡易自我保健運動~讓你遠離腰痠背痛的困擾	11 月 14 日
17	臺中市屯區社區大學	糖尿病病患完全照護 - 認識糖尿病併發症	9 月 30 日
18	臺中市海線社區大學	認識發生率最高的癌症：大腸直腸癌的預防與治療	10 月 27 日
19	台中市山線社區大學	遠離高血脂，預防腦中風	10 月 22 日
20	台中市五權社區大學	長期疼痛與睡眠障礙	10 月 21 日
21	台中市文山社區大學	長期疼痛與睡眠障礙	10 月 29 日
22	台南市南關社區大學	簡易自我保健運動~讓你遠離腰痠背痛的困擾	10 月 28 日
23	高雄市旗美社區大學	樂齡族如何治療常見的疼痛傷害！？	10 月 8 日
24	高雄市港都社區大學	如何預防心臟不衰竭~ 從心血管疾病危險因子談起	10 月 25 日